



medicina  
estetica

# Lift UP!

Più belle senza bisturi

## Obiettivo: ritrovare l'armonia

Le ultime tecniche per un viso che sfida il tempo e la forza di gravità. Con la consapevolezza che l'età non si può fermare ma gestire al meglio

di Maria Maccari

**T**irare, stendere, riempire, sollevare. Sono solo alcuni degli obiettivi che interessano l'universo della medicina e della chirurgia estetica, ma che spesso nascondono un fraintendimento di fondo: la convinzione di ringiovanire, con la falsa speranza (e spesso promessa) che tornare indietro nel tempo si può. In realtà tutti siamo consapevoli del fatto che nulla può modificare i dati anagrafici, quello che invece si può fare è "portare" al meglio la propria età. È questo il pensiero che guida il lavoro del chirurgo e medico estetico

Giulio Borbon, fondatore e coordinatore scientifico di Studio Borbon che dell'omeostasi, termine tecnico che definisce l'equilibrio dell'organismo, ha fatto la base di partenza di tutte le terapie di medicina estetica e rigenerativa in cui si è specializzato. Laureato a Trieste con successiva formazione all'estero, in particolare a Barcellona e a Miami, ha poi lavorato nel reparto di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva dell'Ospedale San Giuseppe di Milano. Una lunga esperienza che lo ha condotto a una visione alternativa della medicina estetica, che si pone come obiettivo l'*Aging Management*,

ovvero il principio per il quale il passare degli anni va gestito e accompagnato ridando volume e armonia alle linee di viso e corpo, senza stravolgere i tratti distintivi e di espressione di ogni paziente. Paziente che a sua volta ci deve mettere del suo con l'*Aging Maintenance*, ovvero una cura costante e quotidiana di mantenimento che duri un anno intero. «Con il metodo *Volume Replacement*», spiega Borbon, «andiamo a sostituire il volume scomparso e a ridefinire i lineamenti senza stravolgerli e "costruendo" una mappa del volto del paziente, per assecondare qualunque mimica e reazione».

### C'È FILO E FILO

I fili tiranti oggi tornati di moda, secondo il medico chirurgo Giulio Borbon, sono indicati, meglio se in abbinamento con i filler, per il viso dopo i 40 anni quando si vuole garantire un tiraggio di palpebre, collo e mandibola. Funzionano meno sul corpo.



## LA VERITÀ SUL BOTOX:

Il segreto è saperlo dosare e consigliare. Per evitare danni e dipendenza

**P**er chi al lifting e agli interventi chirurgici non vuole (o non ha bisogno di sottoporsi) ci sono le nuove tecniche di medicina estetica e di biorivitalizzazione che prevedono ritocchi soft, non invasivi e poco o per nulla visibili, il cui obiettivo è ridare tonicità e compattezza alla pelle stimolando l'autoproduzione di collagene ed elastina. Di seguito i trattamenti più efficaci a seconda della zona interessata, sempre tenendo presente che mai come in questo campo la soggettività è uno dei fattori determinanti nella scelta dell'iter curativo più indicato.

### FRONTE E PARTE ALTA DEL VISO

Nulla è meglio del botulino per la zona frontale e quella oculare. Troppo demonizzato, secondo Borbon è invece molto efficace per ridare tono al terzo superiore del volto: «A mio parere è un ottimo farmaco che ha un problema di fondo: se fatto molto bene non si nota, fatto male si nota moltissimo. È il trattamento che, in assoluto, dà più soddisfazione alle pazienti, perché dopo sei giorni si ottiene il risultato». Si consiglia di cominciare intorno ai 35 anni e produce ottimi esiti in combinazione con altri trattamenti come il PRP, *Platelet Rich Plasma*. Oggi utilizzato anche per il collo,

è perfetto da eseguire prima dell'estate perché su una pelle più liscia e senza rughe statiche i raggi solari hanno un'incidenza minore e meno dannosa. Da ripetere preferibilmente a dicembre, anche se non ha stagionalità. Il costo si aggira intorno ai 450 euro a seduta.

### RUGHE NASOLABIALI E GUANCE

Per la parte inferiore del volto, linea mandibolare, guance e rughe nasolabiali esistono filler alternativi all'acido ialuronico come il *Radiesse*, un long lasting filler che dura dai 6 ai 18 mesi e che come principio attivo utilizza idrossiapatite di calcio, dal forte potere stimolante del collagene, racchiuso in una soluzione gel. «A differenza dello ialuronico non richiama acqua nell'epidermide, quindi non gonfia e si può iniettare in tutte quelle zone del viso da distendere: guance, innanzitutto ma anche le mani, perché rima il grasso del tessuto. Ha una prima azione filler volumizzante e poi, con il passare dei mesi, viene sostituito dal collagene prodotto dallo stesso paziente, stimolando la collagenasi. In un secondo momento ha un effetto liftante, molto naturale, sia nella fase statica che dinamica, cioè quando il paziente ride o parla». A partire da 400 euro.

### PICCOLE RUGHE E LINEE D'ESPRESSIONE

Grazie al PRP (*Platelet Rich Plasma*), detto anche Vampire Lifting molto diffuso tra le star, si ottiene un risultato naturale e una pelle che splende di nuova luce. Si tratta di un metodo di biorivitalizzazione e rigenerazione cutanea autologo e poco invasivo: si esegue un prelievo di sangue, il plasma viene centrifugato e purificato, si aggiungono amplificatori con cellule staminali, si estrae la parte staminale e si inietta su viso e mani, dove occorre. Due sedute di PRP e una di botox prima dell'estate, a parte l'effetto di aumentata elasticità e spessore del derma, producono risultati protettivi, poiché inducono la stimolazione dei fibroblasti provocando una rigenerazione della pelle, che si autoripara. Si consigliano tre sedute a distanza di 20-30 giorni e la singola seduta costa circa 400 euro.

### PERDITA DI TONO E COMPATTEZZA

Ideale un trattamento di emulsione di cellule staminali. Il tessuto adiposo è ricco di queste cellule ad alto potere rigenerativo, con le quali è possibile creare una miscela che viene iniettata per mezzo di piccoli aghi nel derma al fine di produrre una rete di rigenerazione dei tessuti danneggiati, regalando luminosità ed elasticità. Vengono usati solo materiali provenienti dal corpo del paziente, senza aggiunta di additivi o prodotti di sintesi per ottenere il massimo effetto nel modo più naturale. Si tratta di un piccolo intervento ambulatoriale il cui costo si aggira intorno ai 2.000 euro.

### COLLO

È la parte del corpo, insieme a mani e décolleté, che più rivela l'età. È possibile intervenire con il *Meso-botox*, una tecnica che sfrutta l'effetto tensore del botulino, che viene iperdiluito con un cocktail di vitamine e soluzione fisiologica. Si inietta in maniera diffusa sul collo per dare compattezza alla pelle avviziata e rilassata. Una seduta costa 450 euro e di solito ne basta una, più eventualmente un'altra di ritocco.

### CONTORNO OCCHI E BOCCA

Zone delicate e tra le più fragili, vanno trattate con la Radiofrequenza e in particolare con il dispositivo *3Deep™ di EndyMed*: la pelle si tende in modo naturale, riacquistando compattezza e tonicità grazie al calore e all'energia erogati nel tessuto sottocutaneo. In alternativa, botulino per rilassare il muscolo e acido ialuronico per volumizzare in modo del tutto naturale. Occorrono un paio di sedute per un costo di 500-600 euro, se combinati.

*Ciò che è fatto bene non lo vede nessuno. Chi pensa di tornare come quando era giovane è destinato a perdere la propria identità*

### OCCHIAIE

Una zona difficile, ma l'occhiaia si può riempire con filler di acido ialuronico appositato, che schiarisce e riempie il solco. Sono sufficienti due sedute all'anno. Il costo è di circa 450 euro.

### ZIGOMI E DINTORNI

Perfetti i filler di acido ialuronico per dare sostegno alla zona che va volumizzata e proiettata tridimensionalmente. Utili anche i fili. Con lo ialuronico l'effetto dura dai 6 ai 9 mesi e occorrono 1 o 2 trattamenti, per un costo che si aggira sui 400 euro a seduta.

### RIDEFINIRE I CONTORNI DEL VOLTO

Negli ultimi anni si sono diffusi i *Fili Biorivitalizzanti*, spesso utilizzati in combinazione con i filler che, lo dice il nome stesso, "tirano" alcune parti del volto come la zona mandibolare, il collo, l'arcata sopraccigliare e gli zigomi. In pratica creano una rete di sostegno che ridefinisce in particolare i contorni del viso, non sono invasivi perché vengono iniettati nel sottocuta-

**HELENA RUBINSTEIN:  
NON SOLO COSMESI**

Vietato per le clienti di Madame limitarsi all'acquisto di una crema se non venivano applicati anche i suoi "principi", che lei stessa migliorava di continuo aggiornandosi sulle novità di dermatologia, chirurgia e medicina estetica.



neo, sono perfettamente riassorbibili e vengono effettuati in anestesia locale. Danno ottimi risultati specialmente intorno ai quaranta-cinquantanni. «Con una precisazione: mentre sono molto efficaci per piccoli aggiustamenti del volto, non garantiscono invece grandi performances se utilizzati per liftare alcune parti del corpo, come per esempio i glutei», aggiunge Borbon. A partire da 300 euro.

**DISCROMIE**

«Da maggio a metà settembre meglio evitare di sottoporsi a laser ablativi e peeling chimici parti-

colari: l'eccesso di luce e di sole potrebbero infatti provocare eccessive reazioni cutanee. Occorre poi capire il tipo di macchia, perché quelle solari sono più profonde e difficili da debellare rispetto a quelle di origine ormonale. Per chi non vuole aspettare proprio la stagione più fresca esistono comunque peeling specifici che vengono modulati con una quantità di acido adatta per ogni macchia, non fotosensibilizzanti e più biorivitalizzanti con i quali non si esfolia completamente la pelle e che si possono quindi effettuare anche in estate, magari per un'occasione importante», conclude Borbon. Il costo si aggira sui 350 euro circa a trattamento.

Helena Rubinstein Archives

**ALLEATI DEL POST**

**LA MANO DEL MEDICO È SOLO IL PRIMO PASSO**  
Poi l'obiettivo è ottimizzare le cure e prolungare il risultato. Con soin specifici In aiuto creme e sieri in grado di favorire l'autoriparazione della pelle, di lenire i rossori e di agire come booster antiage attraverso formule che imitano gli effetti di filler, laser e acidi. Senza dimenticare la detergenza, fondamentale step di ogni skin routine, soprattutto in presenza di pelli sensibili.



**AGIRE & MIMARE**  
Dall'alto. Mantiene l'elasticità del contorno occhi e labbra **Re-Plasty Pro Filler** di Helena Rubinstein (€ 172). **The Concentrate** di La Mer (€ 304,95), siero che favorisce l'auto-riparazione

**ATTENZIONI DELICATE**

Dall'alto. **Tolérance Extrême Latte Detergente** di Avène lenisce e deterge le pelli sensibili (€ 19,50). Accelera la ricostruzione della cute alterata dopo gli interventi dermatologici: **Cicaplast Acceleratore di Riparazione dell'Epidermide** di La Roche-Posay (€ 10,61). Risana la flora batterica dell'epidermide danneggiata e assorbe l'eccesso di umidità lasciandola fresca ed elastica: **Bariéderm Cicca-Spray Assorbente Riparatore** di Uriage (€ 10,42).

della pelle, è un ottimo lenitivo post-intervento. **Crème Apaisante Réparatrice** di Eisenberg con formula trimolecolare lenisce e uniformizza l'incarnato (€ 100). **Re-Plasty Laserist Concentrate** di Helena Rubinstein agisce sui tre segni dell'invecchiamento: macchie, arrossamenti e superficie della pelle irregolare (€ 270).